

キャラウェイ

Carum carvi 5 mL

dōTERRA®

製品情報



CPTM TG Certified Pure Therapeutic Grade®

使用目的: **A** **T** **I** **N**

抽出部位: 種子

抽出方法: 水蒸気蒸留

香り: ハーブ、木、ほんのり甘い

主な化学成分: d-カルボン、リモネン

製品の特徴

- ・ 摂取することで健康的な消化機能をサポートします。*
- ・ 健康的な食事、運動と一緒にとることで体重管理がしやすくなります。*
- ・ 食欲を抑える助けをします。*
- ・ 新しい研究では、歯の健康維持を促すことが示されています。

キャラウェイ

Carum carvi 5 mL

製品番号 60210097

PV: 19

* 通常販売はしていません。

製品説明

キャラウェイはニンジンと同じセリ科で、ディル、フェンネル、スターアニスやクミンの親戚です。キャラウェイシードは、ハーブとして古代エジプト人に利用されていましたが、特にヨーロッパやインドでは、スパイスとして非常に人気があります。キャラウェイエッセンシャルオイルは粉碎した種子から水蒸気蒸留することにより得られます。キャラウェイの種子は小さいですが、強力な特性を含んでいます。独特の香りは種子に含まれるd-カルボンからなり、バイエルン風ザワークラウトやライ麦パン、ドイツのソーセージの主演になっています。キャラウェイは摂取することで消化機能を健康的にサポートすることが知られています。* キャラウェイエッセンシャルオイルには他にも様々な角度から健康をサポートする成分も入っています。*

効能

- ・ 歯ブラシに1滴たらしてから歯を朝晩磨いてください。
- ・ 数滴、水やお茶に入れて食前や食間に飲んでください。
- ・ 明るい雰囲気醸し出すために3~4滴ディフューズしてください。
- ・ キャラウェイオイルはハーブやシトラスオイルと相性が良く、ローマンカモミールやベルガモット、他にもジンジャーやコリアンダーなどのスパイスオイルとのブレンドもお勧めです。

使用方法

ディフューズ(芳香): 3~4滴ディフューズしてください。

摂取: 1滴のオイルを120mlの水で薄めて摂取してください。

塗布: 1~2滴をお好みの箇所になじませてください。必要に応じてキャリアオイル等で希釈してご使用ください。

使用上の注意

はじめてお使いになる際はパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。耳の中等の敏感な箇所にはお使いにならないでください。また、目に入らないようにご注意ください。



*これらの記述は米国の製品情報ページであり、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。

*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。